



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
E. FUNDAM.- EMEF ESTHERINA**

Pontuação mensal: 87,5
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

OUTUBRO/ 2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ (7:30 h)	ALMOÇO (11:30 h)	LANCHE DA TARDE (14:20h)
Segunda, 06/10/25	Café com leite, biscoitos caseiros	Arroz, feijão, ovo cozido, chuchu refogado, beterraba cozida	Vitamina de frutas, bolo pão de ló, pipoca colorida *Semana da Criança
Terça, 07/10/25	Café com leite, omelete, banana	Polenta, suíno em cubos grelhado, salada de pepino e alface	Bolo salgado de carne, bebida láctea *Semana da Criança
Quarta, 08/10/25	Leite com cacau, pão com nata e geleia, maçã	Massa fresca ao molho de tomate, frango assado, salada de cenoura cozida e brócolis	Bolo de cacau com cobertura, suco de uva, maçã *Semana da Criança
Quinta, 09/10/25	Café com leite, bolo de amendoim, melão	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne moída, alface, pepino	Milk-shake de cacau, pão de queijo *Semana da Criança
Sexta, 10/10/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo, mix de frutas	Arroz, carne moída suína refogada com milho, repolho verde e roxo ralado	Suco de morango, cachorro quente *Semana da Criança
Segunda, 13/10/25	Café com leite, biscoitos salgados	Arroz, lentilha, omelete, salada de cenoura cozida, alface e chuchu	Leite com cacau, bolo de milho, maçã
Terça, 14/10/25	Café com leite, bolo de milho	Galinhada, batata doce cozida, salada de beterraba cozida, alface	Pizza de frango, queijo e tomate, suco de abacaxi
Quarta, 15/10/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo	Arroz, feijão, carne moída bovina refogada, repolho com cenoura	Bolo doce verde e amarelo (espinafre e cenoura), maçã
Quinta, 16/10/25	Café com leite, pão com geleia, banana	Arroz, polenta, suíno em cubos grelhado, salada de pepino e alface	logurte natural batido com frutas, com flocos de milho
Sexta, 17/10/25	Leite com cacau, pão com nata, manga	Massa ao molho de tomate, frango assado, salada de cenoura cozida e brócolis	Cuca caseira, melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
É responsabilidade da merendeira seguir o cardápio. Alterações devem ter o ciente do nutricionista.

NUTRICIONISTA DIANE FAVRETTO
CRN2 10777



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERAFINA CORRÊA-RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL
E. FUNDAM.- EMEF ESTHERINA**

Pontuação mensal: 87,5
Classificação: Adequado
Análise realizada IQ COSAN FNDE

OUTUBRO/ 2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ (7:30 h)	ALMOÇO (11:30 h)	LANCHE DA TARDE (14:20h)
Segunda, 20/10/25	Café com leite, biscoitos doces e salgados, mamão	Arroz, lentilha, omelete, salada de cenoura cozida, repolho	Bolo de coco, maçã
Terça, 21/10/25	Café com leite, bolo de coco, melão	Arroz, carne moída suína refogada com milho, alface e beterraba cozida	Sanduíche com presunto, queijo e requeijão, laranja
Quarta, 22/10/25	Café com leite, pão com queijo e orégano no forno	Arroz, cubos bovinos ao molho, alface e beterraba cozida	Bolo de chocolate, vitamina de banana
Quinta, 23/10/25	Café com leite, pão com nata e geleia	Carreteiro, batata doce cozida, repolho, pepino	Pão de queijo, manga
Sexta, 24/10/25	Café com leite, bolo de laranja	Massa ao molho de tomate, frango assado, repolho, abacaxi	Cuca caseira, leite com cacau
Segunda, 27/10/25	FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO		
Terça, 28/10/25	Café com leite, biscoitos caseiros	Arroz, feijão, ovo cozido, repolho, beterraba cozida	Vitamina de frutas, bolo pão de ló
Quarta, 29/10/25	Leite com cacau, pão com nata e geleia	Polenta, carne suína assada com batata doce, repolho, couve flor cozido	Bolinho de carne suína, maçã
Quinta, 30/10/25	Café com leite, bolo de amendoim, manga	Arroz, lentilha, frango ao molho, repolho, pepino	Bolo de amendoim, melão
Sexta, 31/10/25	Café com leite, pão com requeijão e queijo	Arroz, strogonoff de carne, batata souté, alface e chuchu	Pão de queijo, suco de abacaxi, mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). É responsabilidade da merendeira seguir o cardápio. Alterações devem ter o ciente do nutricionista.

NUTRICIONISTA DIANE FAVRETTO
CRN2 10777